



La Gazette du Relais Petite Enfance Ritournelle

EDITO

Chers parents employeurs, assistants maternels et gardes d'enfants à domicile,

L'été s'achève doucement , une nouvelle rentrée démarre... Et avec elle, les retrouvailles, les nouvelles rencontres, de nouveaux moments de découvertes, de partages et d'échanges. Aux prémices de l'automne, la nature commence à se parer de ses couleurs orangées. On profite encore de belles journées.

Dans cette nouvelle gazette, vous retrouverez la programmation du Relais de Septembre à Décembre 2025.

Vous en souhaitant bonne lecture!

Manuella, animatrice RPE

Coordonnées du RPE

Contact : Manuella Rousselet Leroy

Educatrice de Jeunes enfants

Adresse: Rue Louise Michel

14 550 Blainville-sur-Orne

02.31.43.58.74 ou 06.72.50.53.99

rpe.ritournelle@fedel4.admr.org



Relais Petite Enfance Ritournelle

Accueil sur rendez-vous et par téléphone

Le Mardi : de 11h00 à 12h30 et de 13h15

à 17h00

Le Jeudi: de 13h15 à 15h00

Le vendredi : de 13h15 à 16h00

Les matinées d'éveil

Les lundi, mardi et vendredi matin à Blainville-sur-Orne (quelques mercredis à la médiathèque de Blainville) et le jeudi à Biéville-Beuville (hors période de vacances scolaires).

RÉUNION DE RENTRÉE

Les Relais de la Côte de Nacre vous invitent à participer à la prochaine réunion de rentrée :

Le Jeudi 11 Septembre 2025 à 20h00

Salle polyvalente de l'espace Jeunesse à BLAINVILLE - SUR - ORNE

Avec la présence de :

Virginie GUERIN, coordinatrice du secteur petite enfance de l'ADMR
Stéphanie DUFRESNE MOTAMED, Laureline GUY PIRIOU, et Manuella ROUSSELET LEROY,
animatrices des RPE Farandole, Fabulette et Ritournelle
Sandra LESENECHAL et Agnès TIPHAINE, puéricultrices

Au programme :

- Infos à ne pas manquer!
- Bilan de l'activité des relais
- Présentation des projets 2025/2026



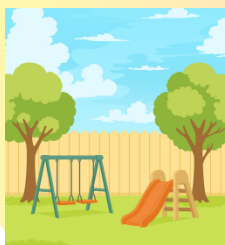
SORTIES DE LA RENTRÉE

LA COLLINE AUX OISEAUX

Av. de l'Amiral Mountbatten. CAEN

Mardi 09 Septembre 2025 - RDV sur place à 09h45

Redémarrons les matinées d'éveil en extérieur pour profiter au maximum de cette fin d'été et de ce joli mois de Septembre! La colline aux oiseaux est un véritable écrin de verdure où il fait bon se promener. Découvertes des animaux, des plantes et des fleurs, jeux pour les tout-petits... de quoi passer d'agréables retrouvailles pour cette nouvelle rentrée!



PETIT PARC DE BIEVILLE

En face la salle multi-activités

Jeudi 11 Septembre 2025 - RDV sur place à 09h45

SORTIES DE LA RENTRÉE

LA FERME DE VERGY - 903 route de Colleville. OUISTREHAM
Lundi 15 et Mardi 16 Septembre 2025 - RDV sur place à 09h45



Chaussons nos bottes ! Madame VERGY nous accueille dans sa ferme pour une visite et pour nous faire découvrir ses animaux : vaches et petits veaux, poules, canards... Les enfants pourront également observer les différents engins agricoles.



FLANERIES BOTANIQUES

Vendredi 12 septembre - RDV au rond point Bolmitz (entre le gymnase Lenormand et l'arrière du Relais)



VISITE DES JARDINS FAMILIAUX DE BLAINVILLE/ ORNE

au choix un des 4 créneaux:

Mardi 23 septembre ou mardi 30 septembre de 9h15 à 10h30

Vendredi 26 septembre ou vendredi 3 octobre de 10h15 à 11h30



INAUGURATION DES TABLES SONORES EN INTER-RELAIS

Le lundi 29 Septembre 2025 - Local du RPE Farandole

2 créneaux possibles : 09h15/10h15 ou 10h30/11h30



A la suite de la formation professionnelle proposée par le Théâtre du Champ Exquis et la Compagnie "Du grain à moudre" dans le cadre du réseau Normand Jeune Public Enfant!ssage, nous vous proposons une matinée d'inauguration pour que petits et grands puissent découvrir et tester les 4 tables sonores réalisées par les assistantes maternelles et les animatrices des 3 RPE qui ont suivi l'ensemble de la formation.

Pour rappel, le parcours "l'ouïe y es-tu" vous a été proposé à Ouistreham du 20 au 22 Janvier 2025 au local du RPE Farandole. Nous avons pu y découvrir de nombreuses tables sonores réalisées avec des matériaux de récupération par la Compagnie "Du grain à moudre".

La deuxième étape de la formation : le spectacle "l'écho des saisons" (Compagnie "Du grain à moudre"), suivi d'un atelier l'après-midi autour des massages sonores, à Ouistreham également le Samedi 22 Mars 2025.

La troisième étape de formation s'est déroulée à Hermanville-sur-Mer au sein de la salle La Ferme le Samedi 26 Avril 2025. Cette journée a permis de réaliser des flûtes et de démarrer la construction des tables sonores avec différents matériaux de récupérations.

Enfin, la dernière journée de formation a eu lieu à Bieville-Beuville le Samedi 24 Mai 2025 dans la salle du RPE Ritournelle. Les tables sonores ont été finalisées et un temps en extérieur autour des paysages sonores a permis d'écouter et d'enregistrer différents sons de la nature et de l'environnement.

Pour information, une journée de restitution aura lieu le Jeudi 18 Septembre 2025 au TCE afin de présenter les différentes créations réalisées dans le cadre du réseau Enfant!ssage. Les animatrices des RPE y seront présentes ainsi que les assistantes maternelles disponibles qui ont suivi la formation.



SEMAINE NATIONALE DES ASSISTANTS MATERNELS

MATINÉE DÉCOUVERTE D'UN RELAIS

Lundi 17 novembre 2025 à 9h30



Local du Relais Fabulette – 15 Rue Verte – HERMANVILLE-SUR-MER

Destinée uniquement aux assistants maternels :

- Qui ne sont jamais venus en matinée d'éveil et veulent tester,
- Qui sont très peu venus mais souhaitent retenter l'expérience et redécouvrir les lieux.
- Qui arrivent sur la ville, et souhaitent rencontrer des collègues, échanger...

Possibilité de venir avec ou sans enfants

Si une assistante maternelle expérimentée de chaque secteur (Ritournelle, Farandole et Fabulette) souhaite participer, cela permettra d'enrichir les échanges



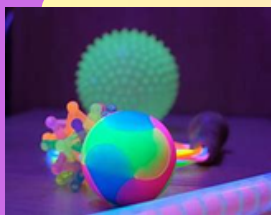
SOIRÉE YOGA - RELAXATION

Mercredi 19 Novembre 2025 - 20h00

Salle Jean Marot à MATHIEU



Soirée uniquement pour les assistants maternels! Au programme? Séance de Yoga-Relaxation tout en douceur, proposée par Chloé TITARD. Un repas partagé clôturera ce moment de détente convivial.



SEMAINE SNOEZELLEN

Du lundi 24 au vendredi 28 novembre (sauf le mercredi)

Salle du RPE Fabulette - Médiathèque de COLLEVILLE MONTGOMERY

2 créneaux possibles : 09h/10h ou 10h30/11h30

Qu'est-ce que « SNOEZELLEN ? »

« Snoezelen » est un temps consacré à la rencontre et au bien-être dans un espace sécurisant.

L'accompagnement est non directif. Il peut se vivre au travers d'expériences sensorielles diverses. « C'est un moment de complicité unique où accompagnant et accompagné partagent un instant de vie côte à côte ».

Les trois axes de l'accompagnement Snoezelen : Relationnel, sensoriel et bien-être.

SPECTACLE DE NOEL DES RELAIS DE LA COTE DE NACRE

Mercredi 03 et Jeudi 04 Décembre 2025

Salle polyvalente 8 Rue de Lymptone à Biéville-Beuville



Cette année, les Relais Fabulette, Ritournelle et Farandole vous proposent un spectacle jeune public intitulé "Mon jardin des 4 saisons", de la compagnie "Fais pas çï, fais pas ça". C'est un spectacle musical mettant en scène, autour de deux personnages antagonistes, Ginkgo et Symphorine, des thématiques liées au développement durable dans un décor poétique et coloré. Instruments utilisés : Guitare, cajon, flûte, potophone.



Durée : 30 min

Spectacle axé sur le thème des saisons autour du potager.

Découverte de la nature, des végétaux et des insectes.

Une plaquette vous sera transmise ultérieurement avec une description du spectacle et toutes les informations concernant l'organisation de ces 2 journées, ainsi que les créneaux et horaires d'inscriptions aux différentes représentations du spectacle.



CAFÉ BIBERON LITTÉRAIRE

Samedi 06 Décembre 2025



RDV au Théâtre du Champ Exquis de BLAINVILLE-SUR-ORNE de 10h à 12h30

« Il était une fois le Café Biberon Littéraire au Théâtre du Champ Exquis... Pour accéder à ce petit royaume convivial, ouvert et gratuit où le livre est roi, rien de plus simple : venez en famille avec vos enfants de moins de 6 ans et laissez-vous emporter par cet univers livresque et surprenant. Chacun pourra s'inventer son propre parcours pour explorer tous les possibles de ce lieu et partager un moment ensemble autour du plaisir des mots, des sons, de la lecture. Le reste de cette histoire matinale sera écrite avec vous... »



Le thème cette année:

VOYAGE AU JARDIN

Pas de réservation - Chacun choisit la durée de sa visite!

INTER-RELAIS ÉVEIL POP avec Fabulette

Lundi 08 décembre 2025. 2 créneaux: 9h15/10h15 ou 10h30/11h30

Salle du RPE Fabulette. médiathèque de Colleville-Montgomery

Posons-nous, Observons, Partageons

Retrouvons-nous pour des temps d'observation des enfants que vous accueillez. Il s'agit de les observer jouer avec du matériel de récupération mis à leur disposition, observer leurs jeux, leurs interactions... Puis, un temps d'échange vous sera proposé.



Horaires Eveil : G1 et G3 9H15/10H30 G2 et G4 10h15/11h30

Blainville sur orne : Local RPE , rue Louise Michel.

Biéville- Beuville /Périers sur le Dan : salle multi-activités de Biéville-
Beuville, rue Mozart.

Vendredi 05/09		Bébés lecteurs. Biéville-Beuville (sur inscription auprès de la bibliothèque)
Mardi 09/09		SORTIE à la Colline aux Oiseaux - CAEN (cf agenda)
Jeudi 11/09		Sortie au petit parc de jeux de Biéville-Beuville (cf agenda)
20h00		Réunion de rentrée des assistants maternels (cf agenda)
Vendredi 12/09		Flâneries botaniques et musicales (cf agenda)
Lundi 15 et Mardi 16/09		SORTIE à la Ferme de Vergy - OUISTREHAM (cf agenda)
Jeudi 18/09	Journée de restitution de formation professionnelle autour des tables sonores pour les animatrices de RPE et les assistantes maternelles qui ont fait la formation	
Vendredi 19/09		Lecture individualisée à l'EPHAD Les Pervenches. Biéville
Mardi 23/09		Jardins familiaux de Blainville /Orne (G1)
Jeudi 25/09 9h15 à 11h30	Jeux libres! Biéville- Beuville /Périers sur le Dan	
Vendredi 26/09		Jardins familiaux de Blainville /Orne (G2)
Lundi 29/09 9h15 ou 10h30	Inter relais: Inauguration des tables sonores. Pavillon de Ouistreham	
Mardi 30/09		Jardins familiaux de Blainville /Orne (G3)

Septembre- Décembre 2025

Matinées d'éveil Octobre

Horaires Eveil : G1 et G3 9h15/10h30 G2 et G4 10h15/11h30

Blainville sur orne : Local RPE , rue Louise Michel

Biéville- Beuville /Périers sur le Dan : salle multi-activités de Biéville-Beuville, rue Mozart

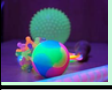
Jeudi 02/10 9h15 ou à 10h30		Les p'tites bêtes d'Elisabeth (tapis lecture). Biéville- Beuville /Périers sur le Dan	
Vendredi 03/10		Jardins familiaux de Blainville /Orne (G4) ou Lectures individualisées à la bibliothèque de Biéville-Beuville	
Mardi 07/10 9h15 ou à 10h30		Les p'tites bêtes d'Elisabeth (tapis lecture). Blainville / Orne	
Jeudi 09/10		Eveil du goût G1.Biéville- Beuville /Périers sur le Dan	
Vendredi 10/10 9h15 ou à 10h30		Les p'tites bêtes d'Elisabeth (tapis lecture). Blainville / Orne	
Semaine du goût: du 13 au 19 octobre 2025			
Lundi 13/10 9h15 ou 10h30		Eveil du goût. Blainville / Orne	
Mardi 14/10 9h15 ou 10h30		Eveil du goût. Blainville / Orne	
Mercredi 15/10 10h00		Lectures individualisées. Médiathèque Blainville / Orne	
Jeudi 16/10		Eveil du goût G2.Biéville- Beuville /Périers sur le Dan ou lectures individualisées. Médiathèque Blainville (10h)	
Vendredi 17/10		Inter communes: Médiation animale avec Pauline de la Patte Papouille de Normandie Blainville / Orne	

Pas de matinée d'éveil durant les vacances scolaires du lundi 20 au 31 octobre 2025inclus

Horaires Eveil : G1 et G3 9h15/10h30 G2 et G4 10h15/11h30

Blainville sur orne : Local RPE , rue Louise Michel

Biéville- Beuville /Périers sur le Dan : salle multi-activités de Biéville-Beuville, rue Mozart

Mardi 04/11	Eveil G1. Blainville / Orne
Jeudi 06/11	Eveil G1. Biéville-Beuville /Périers sur le Dan
Vendredi 07/11	 FRAC Caen: RDV sur place pour 9h45 ou lectures individualisées à la bibliothèque de Biéville-Beuville
Jeudi 13/11 9h15-11h30	 Lectures individualisées. Biéville-Beuville /Périers sur le Dan
Vendredi 14/11	Eveil G2. Blainville / Orne
Semaine des ASSISTANTS MATERNELS du 17 au 24 novembre 2025	
Lundi 17/11	 Matinée découverte d'un RPE à destination des nouvelles assistantes maternelles (cg agenda)
Mardi 18/11 10h15	 Inter-communes: Eveil intergénérationnel à l'EPHAD Les Pervenches. Biéville-Beuville
Mercredi 19/11 10h00	 Lectures individualisées . Médiathèque Blainville / Orne
20h	Soirée yoga/relaxation pour les assistantes maternelles proposée par Chloé TITARD IndéThaï BIEN-ÊTRE + repas partagé 
Jeudi 20/11	Eveil G2. Biéville-Beuville /Périers sur le Dan ou lectures individualisées. Médiathèque Blainville (10h)
Vendredi 21/11	Eveil G3. Blainville / Orne
Semaine du 24/11	 Inter-relais : SNOEZELEN (cg agenda)
Jeudi 27/11	 Rattrapage de la dernière séance de MEDIATION ANIMALE . Biéville-Beuville 

Horaires Eveil : G1 et G3 9h15/10h30 G2 et G4 10h15/11h30

Blainville sur orne : Local RPE , rue Louise Michel

Biéville- Beuville /Périers sur le Dan : salle multi-activités de Biéville-Beuville, rue Mozart

Mardi 02/12	Eveil G 4. Blainville / Orne
Mercredi 03 ou jeudi 04/12 à 9h30 ou 10h30	Spectacle de Noël pour les enfants, les parents et les assistants maternels: Mon jardin des 4 saisons (cf agenda) 
Vendredi 05/12 de 9h15 à 11h30	 Lectures individualisées à la bibliothèque de Biéville-Beuville
Samedi 06/12	 Café Biberon Littéraire au TCE de Blainville / Orne (cf agenda) 
Lundi 08/12 9h15 ou 10h30	 Inter-relais Fabulette: Eveil POP. Local RPE Colleville-Montgomery (cf agenda)
Jeudi 11/12	 Eveil G1. Biéville-Beuville /Périers sur le Dan
Vendredi 12/12 9h15 ou 10h30	 Eveil. Blainville / Orne
Mardi 16/12 9h15 ou 10h30	 Eveil. Blainville / Orne
Mercredi 17/12 10h00	 Doudou lire. Médiathèque. Blainville / Orne
Jeudi 18/12	 Eveil G2. Biéville-Beuville /Périers sur le Dan ou Doudoulire. Médiathèque Blainville (10h)

JOYEUX
Noël!



“Le développement du langage de 0 à 5 ans”

L'apprentissage du langage chez les enfants se fait très progressivement. Des vocalises aux premiers mots, il y a plusieurs étapes à franchir. Voici quelques repères (ce ne sont que des repères et vous le savez chaque enfant a son propre rythme) qui vous aideront à identifier ces différents stades et à accompagner au mieux les enfants dans leur découverte.

0 à 12 mois

Bébé se prépare à parler

Mon bébé :

- réagit aux sons qu'il entend et aux visages. Il pleure pour communiquer ses besoins.
- produit des sons (gazouille) de façon volontaire vers 3 à 6 mois. Il me regarde dans les yeux, sourit et réagit à ma voix.
- commence à babiller vers 6 à 9 mois.
- communique de plus en plus vers 9 à 12 mois, en vous montrant des choses du doigt par exemple.

Comme parent, je :

- parle souvent à mon bébé, dès sa naissance.
- le regarde dans les yeux, je lui souris quand il essaye de communiquer par des sons ou des mouvements.
- fais des mimiques, je reproduis les sons qu'il fait.
- lui lis des livres, je chante des chansons et des comptines.
- nomme les choses qui l'intéressent, en articulant bien.

12 à 24 mois

Premiers mots !

Mon enfant :

- dit son premier mot vers 12 à 16 mois (papa, maman, dodo, encore, lait...).
- comprend plus de mots qu'il n'en dit. Il saisit aussi les consignes simples (ex. : “Viens ici”).
- reconnaît des objets dans un livre et les montre du doigt si on lui demande.
- commence à mettre deux mots ensemble vers 18 à 24 mois (ex. : “Papa parti”, “Encore lait”).

Comme parent, je :

- mets des mots sur ce que mon enfant essaye de dire.
- articule clairement pour l'aider à me comprendre.
- nomme ce que nous voyons à la maison ou lors d'une promenade.
- commente ce que dit mon enfant et j'ajoute des mots pour enrichir son vocabulaire. S'il dit “pomme”, je dis : “Oui, tu manges une bonne pomme.”





“Le développement du langage de 0 à 5 ans”

2 à 3 ans

Son vocabulaire augmente

Mon enfant :

- fait plus souvent des phrases de deux ou trois mots. comprend et dit de plus en plus de mots.
- commence à comprendre des notions plus abstraites (haut, bas, grand...)
- comprend les consignes à deux étapes (ex : “Va chercher la balle et lance-la”)
- comprend mieux les histoires simples dans les livres.

Comme parent, je :

- montre à mon enfant que ce qu’il dit m’intéresse pour l’encourager à parler.
- lui donne des modèles de phrases en lui parlant souvent.
- tente de mieux comprendre ce qu’il me dit en lui parlant souvent.
- ne le corrige pas s’il ne dit pas bien un mot, mais je prononce le mot correctement pour qu’il ait un modèle.
- regarde souvent des livres avec lui, je le laisse commenter ce qu’il voit et je lui pose des questions.

3 à 4 ans

Les phrases complètes!

Mon enfant:

- comprend les consignes plus longues.
- a encore de la difficulté à comprendre les notions de temps (hier, aujourd’hui, demain).
- a de plus en plus de vocabulaire. Il fait des phrases complètes, mais il oublie parfois de petits mots.
- peut parler de ce qu’il a fait durant sa journée.
- se fait comprendre... la plupart du temps !

Comme parent, je :

- parle avec lui de ses jeux et de ce qui l’intéresse, car cela le motive à parler.
- joue avec lui à classer des objets ou des images par catégorie. Il organise ainsi son vocabulaire dans sa tête.
- répète correctement les mots qu’il a mal prononcés pour lui donner un modèle.
- pose des questions quand je ne le comprends pas, je reformule son idée au besoin.
- lis des histoires qui présentent des problèmes à résoudre.
- lui explique le sens des mots qu’il ne connaît pas.



4 à 5
ans

Un langage plus complexe

Mon enfant :

- comprend les explications et les consignes plus complexes.
- peut réfléchir aux éléments d'une histoire et aux émotions des personnages.
- a un vocabulaire diversifié. Il fait des phrases plus longues, avec des détails.
- prononce correctement presque tous les sons.

Comme parent, je :

- m'intéresse à ce que dit mon enfant, car cela lui donne envie de parler plus !
- lui lis des histoires et je réfléchis avec lui aux émotions des personnages.
- lui pose des questions qui commencent par « pourquoi » ou « comment ».
- continue de lui expliquer le sens des mots qu'il ne connaît pas.
- lui raconte des blagues. Son humour en dit long sur sa compréhension du langage.

« VERBALISER »

Même s'ils ne verbalisent pas encore, les bébés comprennent lorsqu'on leur parle. Certains appellent cela le langage du cœur.

Au même titre que l'adulte, le tout-petit a besoin de savoir ce qu'il va se passer pour lui.



BOUGRIBOUILLONS

À travers la verbalisation, nous leur offrons notre présence, notre respect, notre considération et notre empathie.

Cela favorise leur sentiment de sécurité et de compréhension, et préserve leur estime personnelle.



BOUGRIBOUILLONS pour

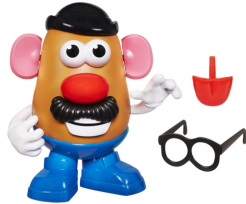
les pros de la
periténance

Jeux de langage à partir de 12-18 mois

Pour le vocabulaire

Monsieur Patate

Pour travailler le vocabulaire de certaines parties du corps et de vêtements.



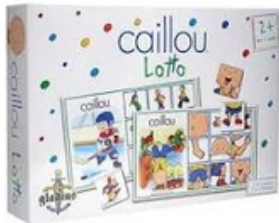
La maison des actions (Placote)

Pour le vocabulaire des verbes. Aide à la combinaison des mots. L'enfant ouvre les fenêtres et nomme les actions qu'il voit.



Jeux de langage à partir de 2 ans

Pour le vocabulaire



Loto des animaux (Djeco)

Vocabulaire des animaux. Images séparées selon leurs habitats.



Pictolino (Ravensburger)

Un entre-deux entre un jeu de Recherche et Trouve et de casse-tête à encastrement. Peut même se jouer sous forme de Loto. - Travaille le vocabulaire de mots familiers et la compréhension de mots-questions simples (Où ? Quoi ?).



Pour les structures de phrases

Le Casse-Phrase (Placote)

Pour travailler les phrases de 3 mots de type sujet-verbe-complément



Pour la compréhension

Topanifarm (Djeco)

Stimule l'imagination et les notions spatiales (dedans/dans vs sur/dessus), les concepts « gros/petit », « en haut/en bas » et le vocabulaire des animaux.



Les livres pour les 0-24 mois

Collection « L'imagerie des bébés » (Fleurus)

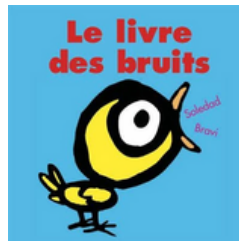


Les imagiers sont d'excellents livres pour travailler le vocabulaire.

Collection « Mon imagier » (Kididoc)



Je t'aime de la tête aux pieds (Scholastic)
Un livre tout en douceur qui est excellent avant l'endormissement des petits. Il travaille quelques parties du corps et actions simples.



Le livre des bruits (Soledad Bravi)
Un livre pour pratiquer les bruits que font plusieurs objets ou animaux de la vie quotidienne. Excellent pour les premiers mots des enfants ainsi que l'imitation verbale.



Où est mon tracteur ? (Usborne)
L'enfant découvre de nouveaux mots tout en utilisant ses autres sens (toucher).

Mes premiers mots à écouter (Auzou)
Un livre audio est un excellent moyen pour encourager l'imitation verbale.



Livre de comptines

Les comptines sont excellentes pour le langage ! Avec ou sans livre, les enfants gagnent à écouter des comptines.
Et quoi de mieux que d'ajouter des gestes en plus !

Les livres à partir de 2 ans

Mon livre des odeurs (Auzou)



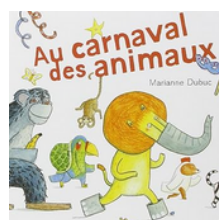
La chenille qui fait des trous (Mijade)



Une patate à vélo (Courte échelle)



Au carnaval des animaux (Courte échelle)



Guide du langage de l'enfant de 0 à 6 ans

Sylvie Desmarais





RECETTE AUTOMNALE



FLAN CAROTTES CHATAIGNES (dès 10 mois)

Ingédients

- 50 g de purée de céleri
- 50 g de purée de carottes
- 50 g de marrons au naturel
- 1 œuf
- 1 c. à soupe de crème fraîche
- 1 noisette de beurre
- sel



Préparation

Préchauffez le four à 160°C (th. 4). Battez l'œuf avec la crème, salez. Mélangez la moitié de la préparation dans chaque purée décongelée. Emiettez la moitié des marrons sur chaque. Beurrez un ramequin et versez-y les préparations en deux couches. Enfouez au bain-marie 30 minutes.

Les fruits et légumes d'Automne



Noix



Coing



Figue



Raisin



Mandarine



Mûre



Poire



Noisette



Grenade



Pomme



Kaki



Datte



Brocoli



Betterave



Carotte



Courges



Epinard



Choux-fleur



Pomme de terre



Oignon



Endive



Maïs



Cèpe



Poireau